

TESTE ERGOMÉTRICO OU ESFORÇO FÍSICO

Caro paciente, para a realização do Teste Ergométrico ou Esforço Físico é necessário seguir as determinações descritas abaixo, para que o resultado seja o mais preciso possível.

SEGUIR AS SEGUINTE DETERMINAÇÕES:

- No dia do exame **NÃO** ingerir nada que contenha cafeína;
- Vir alimentado;
- **NÃO** realizar atividade física no dia do exame;
- Vir vestido com roupa para atividade física e calçado confortável (Tênis);
- **NÃO** usar creme, hidratante ou óleo na região do tórax;
- Para homem: Se preferir vir com o tórax depilado ou trazer um aparelho de barbear descartável;
- Para mulher: vir com sutiã ou top e cabelo preso;
- Chegar com 30 minutos de antecedência.

Obs. Se não puder comparecer no dia do exame, por favor, avisar com antecedência.