

ESPIROMETRIA / PROVAS DE FUNÇÃO PULMONAR

Caro Paciente, para a realização da Espirometria/Prova de Função Pulmonar é necessário seguir as determinações descritas abaixo, para que o resultado seja o mais preciso possível.

SEGUIR AS SEGUINTE DETERMINAÇÕES:

- Vir bem alimentado, evitando refeições volumosas até 1 hora antes do exame;
- Não tomar café preto, chá ou coca-cola até 6 horas antes do exame;
- Não comer chocolate;
- Não ingerir bebidas alcoólicas no dia do exame;
- Não fumar no dia do exame (pelo menos duas horas antes);
- Caso o paciente esteja gripado, **com febre** e com **muita tosse**, será necessário falar com o médico antes de remarcar o exame, ou ligar para nós esclarecermos todas às dúvidas;
- O paciente deve repousar 5 a 10 minutos antes do teste;
- **CONTRAINDICAÇÃO:** Infecção respiratória nas últimas 4 semanas, como gripe, resfriado, bronquite e pneumonia.

ORIENTAÇÕES EM RELAÇÃO AOS MEDICAMENTOS

- **Não usar broncodilatadores por, no mínimo 4 horas antes do exame, como por exemplo:** AEROLIN, AEROJET, BEROTEC, CLENIL, COMPOSITUM, DUOVENT, COMBIVENT, BRICANYL, ATROVENT, TEODEN, etc.
- **Não usar broncodilatadores de longa duração por, no mínimo 12 horas antes do exame, como por exemplo:** FORADIL, FORMOCAPS, FORMARE, SEREVENT, SERETIDE, OXIS, FLUIR, FORASEQ, SYMBICORT, ALENIA, BRICANYL DURILIS, MIFLASONA, MIFLONIDE, BUSONID CÁPSULAS, CLENIL PULVINAL, CLENIL 250mcq/spray, etc...
- **Os anti-histamínicos ou antigripais devem ser suspensos com 48 horas de antecedência, como por exemplo:** POLARAMINE, RESPRIN, ALLEGRA, CLARITIN, LORANIL, LORALERG, etc...
- As demais medicações que não constarem na relação acima, não devem ser interrompidas.
- **Os pacientes que possuírem pressão alta (hipertensão arterial) devem fazer uso dos medicamentos normalmente, pois não será realizado o exame, caso esteja com a pressão alterada.**

ORIENTAÇÕES QUANTO AOS DADOS DO PACIENTE

- Paciente deve trazer no dia do exame seu **peso (Kg)** e **altura (metros)**, atualizados. Informações necessárias para a realização do exame.
- Chegar com 15 minutos de antecedência.

Obs. Se não puder comparecer no dia do exame, por favor, avisar com antecedência.